

VARIOLA MAIMUȚEI

Ce trebuie să cunoști?

Variola maimuței (monkeypox) este o boală cauzată de un virus care nu este întâlnit frecvent în Europa, respectiv în România.

- Cele mai multe persoane infectate se recuperează fără tratament, dar, în unele cazuri, boala poate deveni gravă;
- Este denumită variola maimuței pentru că prima dată a fost descoperită la maimuțe;
- Deși riscul pentru populația generală este scăzut, OMS consideră această epidemie o prioritate înaltă.

Poți contacta variola maimuței prin contact apropiat cu o persoană cu semne/simptome precum:

- Contactul piele pe piele;
- Prin picături respiratorii, prin sărut sau prin contact față în față;
- Atingerea lenjeriei de pat, a prosoapelor, a obiectelor vestimentare contaminate.



Dacă suspectezi că ai variola maimuței:

- Cere sfatul unui medic;
- Izolează-te la domiciliu, dacă este posibil;
- Protejează-i pe cei din jur evitând contactul apropiat cu aceștia;
- Poartă o mască de protecție și evită atingerea dacă trebuie să vii în contact apropiat cu ceilalți.

Semnele și simptomele variolei maimuței includ:

- Erupție cutanată cu vezicule pe față, mâini, picioare, corp, ochi, gură sau organe genitale;
- Febră;
- Inflamație a ganglionilor limfatici;
- Dureri de cap;
- Dureri musculare și de spate;
- Stare de epuizare.



Protejează-te de variola maimuței evitând contactul apropiat cu persoanele care au semne/simptome, astfel:

- Înainte de a avea contact apropiat, întreabă persoanele dacă au semne/simptome;
- Evită contactul piele pe piele, față în față, sărutul și contactul sexual;
- Spăla-te pe mâini, curăță obiectele, suprafetele, așternuturile, prosoapele și hainele, în mod regulat;
- Poartă o mască de protecție dacă nu poți evita contactul apropiat și atunci când manevrezi așternuturi, prosoape și haine;
- Utilizarea prezervativului poate să nu prevină variola maimuței, dar poate preveni alte infecții cu transmitere sexuală.

Stigmatizarea oamenilor din cauza unei boli nu este niciodată justificată.

Oricine se poate îmbolnăvi sau transmite variola maimuței.

Informaază-te din surse autorizate precum instituții de sănătate publică!



Adunări sociale și prevenirea variolii maimuței (monkeypox)



CE ESTE VARIOLA MAIMUȚEI?

Variola maimuței (monkeypox) este o boală cauzată de un virus care nu este întâlnit frecvent în Europa, respectiv în România.



CUM SE MANIFESTĂ VARIOLA MAIMUȚEI?



- ✓ Simptomele variolii maimuței debutează, de obicei, la 4-21 de zile de la expunerea la virus;
- ✓ Variola maimuței, la om, începe adesea cu o combinație a următoarelor semne/simptome: febră, dureri de cap, de mușchi și de spate, ganglioni limfatici mariți în volum, frisoane sau epuizare fizică;
- ✓ La una-trei zile de la debutul primelor semne/simptome apare o erupție cutanată. Leziunile cutanate pot arăta precum coșuri sau vezicule, ce pot fi dureroase și asociate cu mâncărini. Acestea pot trece prin mai multe etape, inclusiv cruste (înainte de vindecare). Leziunile pot fi prezente în zona organelor genitale sau a anusului, în zone precum mâini, picioare, piept sau față, dar pot fi și interne, în cavitatea bucală, în vagin sau anus.

CUM SE TRANSMITE VARIOLA MAIMUȚEI?

Variola maimuței (monkeypox) se poate răspândi la oricine prin contact direct cu o persoană infectată cu acest virus, astfel:

- ✓ Contact direct cu erupțiile cutanate, rânilor sau crustele persoanei infectate cu virusul;
- ✓ Atingerea obiectelor, articolelor textile (de exemplu: îmbrăcăminte, lenjerie de pat, prosoape, jucării sexuale etc.) sau a suprafețelor cu care a intrat în contact persoana infectată;
- ✓ Prin picăturile respiratorii, prin sărut sau prin contact față în față;
- ✓ Prin contact intim, precum: act sexual, atingerea zonelor genitale (penis, testicule, labii sau vagin) sau anusului persoanei infectate cu virusul variolii maimuței, îmbrătișare, masaj și sărut, atingerea articolelor textile și a obiectelor în timpul actului sexual care au fost folosite de o persoană infectată și care nu au fost dezinfecțiate (lenjerie de pat, prosoapele, articolele de tip fetiș și/sau jucăriile sexuale).



OMS/Monkeypox

Mesaje cheie

- **De la începutul lunii mai 2022, mai multe țări din Regiunea Europeană au raportat cazuri confirmate sau probabile de variola maimuței (monkeypox)**
- **Acesta este un eveniment neobișnuit. În afară de unul, toate celelalte cazuri raportate recent nu au călătorit într-o zonă endemică.** Pentru aceste cazuri, investigații suplimentare sunt în curs de desfășurare în vederea identificării sursei probabile, a răspândirii și a limitării extinderii ulterioare.
- **OMS colaborează cu țările afectate**, facilitând schimbul de informații și oferind sprijin pentru supravegherea, testarea, prevenirea infecțiilor, managementul clinic, comunicarea riscurilor și implicarea comunității.
- **Oricine are contact apropiat cu un caz de variola maimuței se poate infecta.** **Variola maimuței (monkeypox) nu se răspândește cu ușurință între oameni, ci necesită un contact apropiat.** Dintre cazurile raportate recent, majoritatea s-au prezentat la clinicele de sănătate sexuală unde au fost testate negativ pentru infecțiile comune cu transmitere sexuală.
- **Sимптомы могут быть легкими или тяжелыми, а повреждения могут быть сильными и зудящими или болезненными.** Acestea includ erupții cutanate veziculoase pe întreg corpul sau leziuni concentrate pe orice parte a corpului. Majoritatea cazurilor care s-au prezentat recent în clinicele de sănătate sexuală din Europa au prezentat erupții cutanate și leziuni la nivelul organelor genitale și anusului. Erupția cutanată sau leziunile ano-genitale pot fi însoțite de febră, durere în gât, ganglioni limfatici mariți de volum, precum și de leziuni la nivelul gurii și ochilor. **Majoritatea pacienților se recuperează în câteva săptămâni, fără tratament.**
- **Orice persoană care prezintă o erupție cutanată neobișnuită trebuie să se adreseze medicului.**
- **Orice pacient cu suspiciune de variola maimuței (monkeypox) trebuie investigat și izolat în timpul perioadei infecțioase, adică în timpul stadiilor de început și pe perioada manifestării erupțiilor cutanate specifice bolii.**
- **Identificarea timpurie a contactilor, supravegherea și comunicarea riscului** sunt destinate prevenirii apariției altor cazuri și gestionării eficace a situației epidemiologice actuale.

OMS/Monkeypox

5. Cum se răspândește?

Variola maimuței (monkeypox) în mod normal, nu se răspândește cu ușurință între persoane, fiind necesar un contact apropiat. Virusul pătrunde în organism prin pielea lezată, tract respirator, ochi, nas sau gură; și prin contact cu fluide corporale infectate.

Principalul mod în care poate fi transmis este prin contact fizic apropiat prelungit cu o persoană diagnosticată cu variola maimuței (monkeypox) sau contact prelungit cu obiecte contaminate ale acesteia. Variola maimuței (monkeypox) nu a fost documentată anterior ca o infecție cu transmitere sexuală, cu toate acestea transmiterea în timpul contactului sexual este în concordanță cu modul în care știm că virusul poate fi transmis de la o persoană la alta.

Focare de variola maimuței (monkeypox), de obicei, au fost raportate în rândul populațiilor care trăiesc în zonele rurale și care vânează, manipulează și consumă carne de vânăt. În ultimii ani, au apărut cazuri din ce în ce mai multe în zonele urbane din țările endemice. În ultimii ani, au fost documentate cazuri de import din Africa de Vest în Regatul Unit al Marii Britanii și în alte trei țări pentru care nu a fost determinată sursa de infecție în țara de origine.

Perioada de incubație este de obicei între 6-13 zile de la contact, dar poate varia de la 5 la 21 de zile. Boala este adesea auto-limitantă, cu simptome ce dispar spontan într-un interval de 14-21 de zile de la debut.

6. Am citit că pot lua variola maimuței (monkeypox) prin tuse și strănut. Este adevărat acest lucru?

Transmiterea între oameni se poate realiza și prin picături respiratorii mari. Deoarece picăturile respiratorii mari nu se pot împărtăși pe distanțe mari, pentru transmitere este necesar un contact prelungit față în față.

7. Cum poate fi redusă transmiterea virusului?

Este necesară efectuarea igienei mâinilor folosind apă și săpun sau dezinfector pe bază de alcool. Este important ca orice persoană cu suspiciune de variola maimuței (monkeypox) să fie izolată, iar cei care o îngrijesc să utilizeze măsuri de protecție personală adecvate.

Există un vaccin aprobat pentru prevenirea variolei maimuței (monkeypox), iar vaccinul tradițional împotriva variolei umane oferă, de asemenea, protecție. Cu toate acestea, aceste vaccinuri nu sunt disponibile pe scară largă. De menționat că, la nivel mondial populația cu

OMS/Monkeypox

11. Care sunt teoriile principale cu privire la cazurile de variolă a maimuței fără istoric de călătorie într-o zonă endemică?

Identificarea unui caz de variolă a maimuței (monkeypox) fără istoric direct de călătorie într-o zonă endemică este un eveniment neobișnuit, iar investigațiile suplimentare – inclusiv în rândul comunității de homosexuali (MSM) – sunt în curs de desfășurare pentru a determina sursa probabilă de infecție și pentru a limita răspândirea ulterioară.

12. Considerați că bărbații care întrețin relații sexuale cu bărbați ar putea fi responsabili pentru situația epidemiologică actuală?

În prezent, asistăm la o creștere a numărului de cazuri de variolă a maimuței (monkeypox) în anumite comunități. Deși calea exactă de transmitere nu este clară încă, contactul intim, cum ar fi contactul prelungit și, eventual, o serie de activități sexuale, pot fi factori importanți.

Focare de variolă a maimuței (monkeypox) au apărut de obicei la populațiile care trăiesc în zonele rurale și care vânează, manipulează și consumă carne de vânat.

Este posibil ca cei care intră în contact apropiat cu o persoană infectată cu variola maimuței (monkeypox) să se infecteze. Pentru că încă mai sunt multe lucruri pe care nu le înțelegem, este important să luăm în calcul toate căile posibile de transmitere, astfel încât să putem proteja sănătatea populației.

13. Dacă o persoană suspectează că are virusul, ce ar trebui să facă?

Orice persoană care prezintă semne de boală, în timpul călătoriei sau la întoarcerea dintr-o zonă endemică trebuie să se adreseze medicului și să furnizeze, inclusiv informații despre călătoriile recente și istoricul de vaccinare.

Rezidenții și călătorii în țările endemice ar trebui să evite contactul cu animalele bolnave (moarte sau vii) care ar putea fi infectate cu virusul monkeypox (rozătoare, marsupiale, primate) și ar trebui să evite consumul sau manipularea vânătului sălbatic.

14. Ar trebui să fie izolată o persoană cu variola maimuței (monkeypox)?

Un pacient cu variola maimuței (monkeypox) trebuie izolat, evitând contactul apropiat cu alte persoane. De asemenea, trebuie să i se ofere tratament suportiv în funcție de evoluția bolii.

Personalul medico-sanitar care îngrijește pacienții cu variola maimuței (monkeypox), suspecți sau confirmați, trebuie să respecte măsurile de precauție standard și măsurile de precauție

OMS/Monkeypox

Personalul medico-sanitar care îngrijește pacienți suspectați sau confirmați cu variola maimuței (monkeypox) trebuie să respecte măsurile de precauție standard și specifice pentru bolile cu transmitere prin contact și prin picături. Probele prelevate de la persoane cu suspiciune de variola maimuței (monkeypox) sau de la animale cu suspiciune de infecție cu virusul monkeypox trebuie să fie manipulate de personal instruit care lucrează în laboratoare echipate corespunzător.

17. Ar trebui restricționate călătoriile și comerțul internațional?

Pe baza informațiilor disponibile în acest moment, OMS nu recomandă implementarea niciunei restricții privind călătoriile și comerțul.

18. Această boală afectează doar bărbații care fac sex cu bărbați?

Cazurile inițiale au fost raportate, predominant, **în rândul persoanelor care se identifică ca homosexuali (MSM)**. Acest lucru se poate explica prin festivalurile și evenimentele recente care au reunit această comunitate. În Europa, adunările și festivalurile care reunesc mulți tineri, activi sexual, pot schimba profilul cazurilor. **Este important de reținut că virusul se poate transmite inter-uman, indiferent de naționalitate, sex sau preferințele sexuale.**

Sursă: OMS <https://www.who.int/philippines/news/q-a-detail/monkeypox>