

Campionatul Județean - Liga a IV-a Arad

Programul turului ediției 2015-2016

ETAPA I (ora 18:00)

29.08.2015: Victoria Zăbrani	- Aqua-Vest Șofronea
29.08.2015: Păulișana Păuliș	- Victoria Felnac
29.08.2015: C.S. Glogovăț 2013	- Progresul Pecica
29.08.2015: Voința Mailat	- Unirea Sântana
30.08.2015: Șoimii Șimand	- Șoimii Lipova
30.08.2015: U.T.A.-B.D. II Arad	- Frontiera 2004 Curtici
30.08.2015: Gloria L.T. Cermei	- Crișul Chișineu-Criș

ETAPA a II-a (ora 17:00)

5.09.2015: Progresul Pecica	- U.T.A.-B.D. II Arad
5.09.2015: Victoria Felnac	- Gloria L.T. Cermei
5.09.2015: Șoimii Lipova	- Păulișana Păuliș
5.09.2015: Unirea Sântana	- Victoria Zăbrani
5.09.2015: Frontiera 2004 Curtici	- Voința Mailat
5.09.2015: Crișul Chișineu-Criș	- C.S. Glogovăț 2013
16.09.2015: Aqua-Vest Șofronea	- Șoimii Șimand

ETAPA a III-a (ora 17:00)

12.09.2015: Voința Mailat	- Progresul Pecica
12.09.2015: Victoria Zăbrani	- Frontiera 2004 Curtici
12.09.2015: Aqua-Vest Șofronea	- Unirea Sântana
12.09.2015: Păulișana Păuliș	- Șoimii Șimand
12.09.2015: C.S. Glogovăț 2013	- Victoria Felnac
13.09.2015: Gloria L.T. Cermei	- Șoimii Lipova
13.09.2015: U.T.A.-B.D. II Arad	- Crișul Chișineu-Criș

ETAPA a IV-a (ora 17:00)

19.09.2015: Crișul Chișineu-Criș	- Voința Mailat
19.09.2015: Păulișana Păuliș	- Gloria L.T. Cermei
19.09.2015: Victoria Felnac	- U.T.A.-B.D. II Arad
19.09.2015: Șoimii Lipova	- C.S. Glogovăț 2013
19.09.2015: Progresul Pecica	- Victoria Zăbrani
19.09.2015: Frontiera 2004 Curtici	- Aqua-Vest Șofronea
20.09.2015: Șoimii Șimand	- Unirea Sântana

ETAPA a V-a (ora 17:00)

26.09.2015: Unirea Sântana	- Frontiera 2004 Curtici
26.09.2015: C.S. Glogovăț 2013	- Păulișana Păuliș
26.09.2015: Voința Mailat	- Victoria Felnac
26.09.2015: Victoria Zăbrani	- Crișul Chișineu-Criș
26.09.2015: Aqua-Vest Șofronea	- Progresul Pecica
27.09.2015: Gloria L.T. Cermei	- Șoimii Șimand
27.09.2015: U.T.A.-B.D. II Arad	- Șoimii Lipova

ETAPA a VI-a (ora 15:00)

3.10.2015: Crișul Chișineu-Criș	- Aqua-Vest Șofronea
3.10.2015: Victoria Felnac	- Victoria Zăbrani
3.10.2015: Șoimii Lipova	- Voința Mailat
3.10.2015: Păulișana Păuliș	- U.T.A.-B.D. II Arad
3.10.2015: Progresul Pecica	- Unirea Sântana
4.10.2015: Șoimii Șimand	- Frontiera 2004 Curtici
4.10.2015: Gloria L.T. Cermei	- C.S. Glogovăț 2013

ETAPA a VII-a (ora 15:00)

10.10.2015: Victoria Zăbrani	- Șoimii Lipova
10.10.2015: Aqua-Vest Șofronea	- Victoria Felnac
10.10.2015: Unirea Sântana	- Crișul Chișineu-Criș
10.10.2015: Frontiera 2004 Curtici	- Progresul Pecica
10.10.2015: C.S. Glogovăț 2013	- Șoimii Șimand
10.10.2015: Voința Mailat	- Păulișana Păuliș
11.10.2015: U.T.A.-B.D. II Arad	- Gloria L.T. Cermei

ETAPA a VIII-a (ora 15:00)

17.10.2015: Crișul Chișineu-Criș	- Frontiera 2004 Curtici
17.10.2015: Victoria Felnac	- Unirea Sântana
17.10.2015: Șoimii Lipova	- Aqua-Vest Șofronea
17.10.2015: Păulișana Păuliș	- Victoria Zăbrani
17.10.2015: C.S. Glogovăț 2013	- U.T.A.-B.D. II Arad
18.10.2015: Șoimii Șimand	- Progresul Pecica
18.10.2015: Gloria L.T. Cermei	- Voința Mailat

ETAPA a IX-a (ora 15:00)

24.10.2015: Voința Mailat	- C.S. Glogovăț 2013
24.10.2015: Aqua-Vest Șofronea	- Păulișana Păuliș
24.10.2015: Unirea Sântana	- Șoimii Lipova
24.10.2015: Victoria Zăbrani	- Gloria L.T. Cermei
24.10.2015: Frontiera 2004 Curtici	- Victoria Felnac
24.10.2015: Progresul Pecica	- Crișul Chișineu-Criș
25.10.2015: U.T.A.-B.D. II Arad	- Șoimii Șimand

ETAPA a X-a (orele 15:00/14:00)

31.10.2015: Victoria Felnac	- Progresul Pecica
31.10.2015: Șoimii Lipova	- Frontiera 2004 Curtici
31.10.2015: Păulișana Păuliș	- Unirea Sântana
31.10.2015: C.S. Glogovăț 2013	- Victoria Zăbrani
1.11.2015: Șoimii Șimand	- Crișul Chișineu-Criș
1.11.2015: Gloria L.T. Cermei	- Aqua-Vest Șofronea
1.11.2015: U.T.A.-B.D. II Arad	- Voința Mailat

ETAPA a XI-a (ora 14:00)

7.11.2015: Aqua-Vest Șofronea	- C.S. Glogovăț 2013
7.11.2015: Frontiera 2004 Curtici	- Păulișana Păuliș
7.11.2015: Unirea Sântana	- Gloria L.T. Cermei
7.11.2015: Progresul Pecica	- Șoimii Lipova
7.11.2015: Crișul Chișineu-Criș	- Victoria Felnac
7.11.2015: Voința Mailat	- Șoimii Șimand
7.11.2015: Victoria Zăbrani	- U.T.A.-B.D. II Arad

ETAPA a XII-a (ora 14:00)

14.11.2015: Păulișana Păuliș	- Progresul Pecica
14.11.2015: C.S. Glogovăț 2013	- Unirea Sântana
14.11.2015: Voința Mailat	- Victoria Zăbrani
14.11.2015: Șoimii Lipova	- Crișul Chișineu-Criș
15.11.2015: Gloria L.T. Cermei	- Frontiera 2004 Curtici
15.11.2015: U.T.A.-B.D. II Arad	- Aqua-Vest Șofronea
15.11.2015: Șoimii Șimand	- Victoria Felnac

ETAPA a XIII-a (ora 14:00)

21.11.2015: Progresul Pecica	- Gloria L.T. Cermei
21.11.2015: Victoria Felnac	- Șoimii Lipova
21.11.2015: Victoria Zăbrani	- Șoimii Șimand
21.11.2015: Aqua-Vest Șofronea	- Voința Mailat
21.11.2015: Unirea Sântana	- U.T.A.-B.D. II Arad
21.11.2015: Frontiera 2004 Curtici	- C.S. Glogovăț 2013
21.11.2015: Crișul Chișineu-Criș	- Păulișana Păuliș

Regulamentul de Organizare a Activității Fotbalistice pentru sezonul 2015-2016

- **LIGA a IV-a Arad: 1 serie cu 14 echipe (tur-retur, total 26 de etape).** Rămân echipele clasate pe locurile 1-12, retrogradează în Liga a V-a ("Onoare") 2016-2017 echipele clasate pe locurile 13-14. În cazul în care echipa câștigătoare a Ligii a IV-a Arad promovează, la baraj, în Liga a III-a, atunci în Liga a V-a va retrograda numai echipa de pe locul 14.

- **LIGA a V-a ("Onoare"): 2 serii cu câte 14 echipe fiecare (tur-retur, total 26 de etape).** Promovează în Liga a IV-a echipele clasate pe locul 1 în cele două serii (două echipe), retrogradează în Liga a VI-a echipele clasate pe locul 14 în cele două serii (două echipe).

- **LIGA a VI-a ("Promoție"): 2 serii (tur-retur), care vor fi alcătuite în funcție de numărul echipelor participante (între 8-10 echipe).** Promovează în Liga a V-a echipele clasate pe locul 1 în cele două serii (două echipe). Nu retrogradează nici o echipă.

- **Campionatul de juniori A județean: 2 serii a câte 12 echipe (tur-retur, total 22 de etape).** Câștigătoare campionatului se va stabili în urma unui joc de baraj între ocupantele locului 1 din cele două serii. Nu retrogradează nici o echipă.

Luptătorii de la CS Glogovăț 2010 au reluat antrenamentele

Așadar, după vacanța de vară a sportivilor (care este, totuși, diferită de cea a elevilor), la 10 august, tinerii luptători de la CS Glogovăț 2010 au reluat pregătirile la Sala de la Școala Gimnazială din Vladimirescu. Despre cum au decurs primele antrenamente, dar și despre programul competițional al toamnei 2015, am stat de vorbă cu antrenorul echipei, **LAZĂR CIUNTA**.



LAZĂR CIUNTA
Antrenorul echipei de lupte CS Glogovăț 2010

- *Cum a decurs prima zi de antrenament, după revenirea sportivilor din vacanță?*

- Ca de obicei, după o perioadă de vacanță, am constatat că majoritatea sportivilor au revenit cu câteva kilograme în plus (două-trei), pe care trebuie să le dea jos. În asta a constat prima sesiune de antrenamente, după care s-a intrat imediat în programul de pregătire fizică. Pentru ziua de 30 august, avem programat un cantonament de pregătire fizică la Arieșeni (județul Bihor), pentru șapte zile, un cantonament care poate avea loc datorită un sporsor din Arad, SC Toalete Ecologice SRL, ajutor care a fost completat cu suma necesară de către Farmacia Santamed din Vladimirescu, drept pentru care țin să le mulțumesc. Programul de pregătire va consta în alergare montană, pe trasee destul de grele și pregătire fizică, cu scopul de a mări capacitatea de efort a sportivilor. Urmează, ca după revenirea din cantonament, la Sală, să facem pregătirea tehnică, în vederea concursurilor din lunile septembrie și octombrie.

- *Cu câți sportivi se va pleca în cantonament și cum se prezintă aceștia, din punctul de vedere al sănătății?*

- Vor fi 10 sportivi, de la toate categoriile de vârstă. Cu excepția kilogramelor în plus (situație oarecum normală, ținând cont că mulți dintre copii sunt în creștere), mă bucur că fiecare sportiv nu are probleme de sănătate care să-l facă inapt pentru activitatea sportivă. Doresc să amintesc că în urma unei discuții sincere cu sportivul David Cintează, acesta a ales să revină în cadrul clubului, a început pregătirea pentru anul care urmează, acum fiind în perioada de revenire la forma fizică ce la consacrat în trecut, iar decizia lui mă bucură foarte mult, deoarece David este unul dintre sportivii cei mai talentați din cadrul clubului, cu reale șanse de a obține medalii la competițiile naționale și internaționale. Din punctul meu de vedere, David Cintează va primi tot sprijinul meu și al președintelui clubului pentru revenirea la forma sportivă din trecut.

- *Care este programul competițional, după revenirea din cantonamentul montan?*

- Revenirea este programată pentru 6 septembrie, urmând ca în data de 12 septembrie să participăm la un concurs internațional, în Serbia, unde vom pleca cu șase sportivi, de la care așteptăm rezultate bune. Apoi, în data de 3 octombrie, la Timișoara, vom participa la Turneul Zonal de calificare pentru finala Campionatului Național de Lupte Copii 1 și 2 (finală care va fi la Tg. Mureș, la 28-30 octombrie). Vreau să mai amintesc că după această competiție, în perioada 16-18 octombrie suntem invitați în Serbia la un concurs internațional rezervat categoriei Copii 1 și 2. Acest concurs vine foarte bine, deoarece se poate verifica stadiul de pregătire a sportivilor noștri în vederea finalei de la Tg. Mureș. La competiția din Serbia vor participa sportivi din 16 țări, așa că pot spune că se anunță o competiție dificilă, dar foarte bine-venită pentru luptătorii noștri.

- *Vorbeam în lunile trecute, despre dorința clubului CS Glogovăț 2010 de a organiza un turneu internațional la Vladimirescu. Ce se mai aude din acest punct de vedere?*

- Dorința noastră rămâne valabilă, am primit, deja, sprijinul primarului Ioan Crișan, a Consiliului Local și a președintelui clubului, Călin Bun, care fac tot posibilul ca să se organizeze acest concurs, în cele mai bune condiții. Urmează ca în perioada următoare să se stabilească data acestei competiții, probabil la începutul lunii noiembrie. Pentru asta, se duc tratative cu cluburi din țară și de peste hotare, pentru a găsi o dată cât mai favorabilă pentru toate echipele, deoarece dorim să aducem la Vladimirescu sportivi foarte buni, care să arate publicului lupte de calitate.

- *Ce mai doriți să spuneți, pe finalul acestui dialog?*

- Doresc să le mulțumesc sponsorilor noștri tradiționali - președintele clubului, **Călin Bun, Societatea Ceres Vladimirescu, Farmacia Santamed Vladimirescu, SC Toalete Ecologice SRL Arad și Primăria comunei Vladimirescu** (în special domnului **primar Ioan Crișan**) - care au asigurat finanțarea pentru concursurile oficiale la care am participat și la care urmează să participăm în acest an. Tot pe această cale, doresc să mă adresez părinților, cu rugămintea de a-i trimite pe copii la Sala de antrenament, nu neapărat pentru a practica luptele de performanță, cât mai ales pentru a le oferi acestora posibilitatea, ca prin aceste antrenamente să se dezvolte armonios din punct de vedere fizic și să-și mențină sănătatea. Iar dintre cei care vor veni, vor dovedi reale aptitudini pentru practicarea luptelor, le garantăm că vor avea această posibilitate, clubul CS Glogovăț 2010 având capacitatea de a le susține pregătirea, la categoriile de Copii și Juniori. Indiferent de decizia copiilor, că vor să facă antrenament pentru menținerea sănătății sau vor să se pregătească pentru sportul de performanță, doresc să îi asigur că antrenamentele sunt gratuite, iar acestea au loc la Sala de Sport din incinta Școlii Gimnaziale Vladimirescu, zilnic (de luni până vineri), între orele 15:00-16:30.

- *Vă mulțumesc pentru acest interviu și vă doresc succes în activitatea clubului, mai ales în ceea ce privește organizarea aceluia turneu internațional la Vladimirescu!*

IACOB CLAUDIU

Clubul Sportiv WESTAR ARAD

- Secția de Volei -

Face înscrieri pentru elevi din clasele I-VIII (băieți și fete), pentru inițiere și sport de performanță.

Selecția are loc în zilele de **MARȚI, MIERCURI și JOI**

(de la ora 17:00) la Sala de Sport din Vladimirescu.

ALTE INFORMAȚII SE POT OBȚINE LA NUMĂRUL DE TELEFON:

0744-115.454