

## Casă de piatră



Vanciu Călin & Tulvan Teodora-Denisa



Ignat Marius-Daniel & Giurgiu Magdalena



Ranca Alberto-Lorenzi & Vlad Maria



Weber Robert-Călin & Jurgiu Adina

Încărcări Cartușe  
Pentru Imprimante  
Laser sau Jet de Cerneală  
și Copiatoare



Canon HEWLETT PACKARD LEXMARK  
Arad, Str. Horia, vis-a-vis de Biblioteca Județeană  
Tel. 0257/270.550 sau 0726/339.000

Primum spre publicare...

## AMBROZIA: "OTRAVA ZEILOR"

**S-or fi hrănit zerii cu ambrozie și nectar, dar pentru muritorii de rând, ambrozia este o plantă cât se poate de dăunătoare.**

**Ambrozia** - o plantă al cărei nume ne duce cu gândul la "nectarul zeilor", este, însă, departe de a fi un nectar! Dimpotrivă, este o plantă contra căreia se iau măsuri de suprimare în toată lumea. Aceasta, deoarece ambrozia (*ambrosia artemisiifolia* sau *eliator*) reprezintă una dintre cauzele principale ale rinitelor alergice în Canada, Statele Unite ale Americii și Europa. Polenul de ambrozie este unul dintre factorii agravanți ai astmului bronșic la sfârșitul verii. Sensibilizările celor mai numeroase și mai severe apar la polenul de *ambrosia* (*ambrosia artemisiifolia*, *psilostachya*, *trifida*). În România, aceste plante cresc pe Valea Mureșului, înflorește vara târziu și toamna devreme, iar epidemiile de astm bronșic (sever) apar toamna târziu. Aceasta este o specia invazivă, inclusă în lista oficială a buruienilor de carantină, caracterul nociv al speciei fiind cauzat de afecțiunile alergice pe care le provoacă în perioada înfloririi.

### Polen mai mult pe secetă

Ambrozia este originară din America de Nord, unde s-a vorbit despre ea ca despre o "plantă rea", începând din anul 1838. În Europă prezența ambroziei a fost remarcată în anul 1863, în Germania, apoi în Elveția (în 1870). În țara noastră, planta s-a acclimatizat recent, în contextul încălzirii globale crescând foarte mult producția de polen de ambrozie. Cantitatea de polen se dublează în perioadele de secetă și de temperaturi crescute. Mai mult decât atât, *ambrosia artemisiifolia* înflorește o perioadă lungă: din iulie până la sfârșitul toamnei. Polenul de ambrozie dispare numai atunci când temperatura aerului scade sub +9 grade Celsius.

### Cum se manifestă alergია la ambrozia?

Cel mai evident și mai deranjant simptom este **rino-reea**. Pacientul are o scurgere nazală apoasă, chinuitoare, care durează între două și trei săptămâni, și care nu cedează la nici un tratament obișnuit. Este asociată cu strănutul în rafale (multe strănuturi legate între ele, extrem de obositoare) și cu senzația de nas înfundat (pacientul nu poate respira pe nas, ci doar pe gură).

**Pruritul nazal** (senzația de mâncărime la nivelul nasu-

lui) este asociat cu **pruritul ocular** (mâncărimea ochilor), senzațiile provocate fiind extrem de chinuitoare. De asemenea, la nivelul ochilor apare și **roseata (eritem conjunctival)**, **lacrimarea** și **edemul palpebral** (umflarea pleoapelor).

În cazul pacienților astmatici, polenul ambroziei poate declanșa tuse și crize de astm, care trebuie tratate corespunzător, conform schemelor prescrise. Pe piele pot să apară erupții și zone edematoase (umflate), în funcție de sensibilitatea fiecărui pacient.

Din păcate, toate aceste simptome produc pacientului o senzație de oboseală și de somnolență profunde, precum și scăderea randamentului la locul de muncă sau în ceea ce privește treburile casnice zilnice, deoarece gândurile sale sunt îndreptate asupra disconfortului și găsirii unor soluții pentru a-l combate.

### Cum poate fi diagnosticată alergია la ambrozia?

Prezența simptomelor enumerate mai sus sau numai pe perioada sfârșitului verii, precum și a testelor cutanate (*prick test*) pozitive pentru polenul ambroziei, completează de analizele de laborator necesare (imunoglobuline E - Ig E - totale și specifice), conduc la diagnostic.

### Ce putem face pentru a preveni alergია?

În multe țări din Europa, precum și în SUA, se fac eforturi susținute pentru a opri răspândirea plantei răspunzătoare de alergii. În România nu există, deocamdată, o legislație care să protejeze persoanele alergice și să stăpească această plantă.

Evitarea locurilor unde crește ambrozia, precum și a uscării hainelor afară, pe timpul verii, pot reduce manifestările pacientului.

Efectuarea unor cure de desensibilizare, precum și a tratamentelor medicamentoase recomandate de medicul alergolog, pot să scadă amplitudinea simptomelor. Medicația include, de obicei, următoarele: antihistaminice, decongestionante nazale (uneori cu corticosteroizi), inhibitori ai degranulării mastocitare, soluții oculare.

În Europa civilizată, ambrozia este combătută prin mijloace mecanice și chimice din zonele agrare, deoarece s-a conștientizat că profilaxia este mai bună decât cheltuirea a milioane de euro pe medicamente pentru populația afectată de alergie.

## Momentul de spiritualitate

### Evanghelia din Duminica dinaintea Înălțării Sfintei Cruci - 13 septembrie 2015

*"Zis-a Domnul: nimeni nu s-a suit în cer, fără numai Cel care s-a pogorât din cer, Fiul Omului, care este în cer. Și precum Moise a înălțat șarpele în pustie, așa trebuie să se înalțe Fiul Omului, pentru ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viață veșnică. Căci așa a iubit Dumnezeu lumea, încât a dat pe Fiul Său Unul-Născut, pentru ca oricine crede în El, să nu piară, ci să aibă viață veșnică. Căci n-a trimis Dumnezeu pe Fiul Său în lume ca să osândească lumea, ci ca să se mântuiască lumea prin El."* (Ioan 3, 13-17)

În centrul pericopei evanghelice din această Duminică este plasat sentimentul primordial și anume *iubirea*. Pornind de la acest amănunt vom sublinia faptul că pentru a fi în comuniune cu Dumnezeu nu e nevoie de un efort peste puterile noastre, Dumnezeu cerând de la noi lucruri simple, mărunte; El însuși și-a jertfit propriul Fiu, din iubire, ca fiecare dintre noi să putem ajunge la mântuire.

Dumnezeu a creat lumea din iubire, iubire manifestată prin pronia Lui, adică purtarea Lui de grijă față de întreaga creație în mod permanent. Asemeni unui tată în relaționarea cu copilul lui, tocmai din iubire pentru lume, Dumnezeu hotărăște să își jertfească propriul Fiu pentru ca noi toți cei păcătoși să putem avea acces la *mântuire*.

Asumându-ne acest lucru, și anume starea de *iubire ca jertfă*, manifestarea iubirii noastre față de Creator constă în manifestarea iubirii noastre față de aproapele - în acest sens Sfântul Evanghelist Ioan spune la un moment dat: *Dacă zice cineva: iubesc pe Dumnezeu, iar pe fratele său îl urăște, mincinos este! Pentru că cel ce nu iubește pe fratele său, pe care l-a văzut, pe Dumnezeu, pe Care nu L-a văzut, nu poate să-L iubească.* (In 4, 20).

Așadar, privind lucrarea de mântuire ca *act de comuniune* al oamenilor întreolaltă, dorim să ne

actualizăm în suflete importanța ajutorării și iubirii aproapelui spre dobândirea Împărăției cerurilor.

### Evanghelia din Duminica după Înălțării Sfintei Cruci - 20 septembrie 2015

*"Zis-a Domnul: cel ce voiește să vină după Mine să se lepede de sine, să-și ia crucea sa și să-Mi urmeze Mie. Căci cine va voi să-și mântuiască sufletul său îl va pierde; iar cine-și va pierde sufletul său pentru Mine și pentru Evanghelie, acela îl va mântui. Și ce-i folosește omului să câștige lumea întreagă, dacă-și pierde sufletul său? Sau ce-ar putea să dea omul în schimb pentru sufletul său? Iar de cel ce se va rușina de Mine și de cuvintele Mele în acest neam desfrânat și păcătos, și Fiul Omului se va rușina de el când va veni în slava Tatălui Său, cu sfinții îngeri."*

*Apoi a zis către ei: adevărat vă spun vouă că sunt unii din cei ce stau aici care nu vor gusta moarte, până ce nu vor vedea împărăția lui Dumnezeu venind cu putere."* (Marcu 8,34-38;1,9)

Pornind de la textul scripturistic al Sfântul Evanghelist Marcu, dorim să scoatem în evidență importanța mărturisirii publice a lui Iisus Hristos, într-o lume total lipsită de orice trăiri profunde spirituale.

În ceea ce ne privește pe noi, oamenii simpli, mărturisirea despre și pentru Hristos pornește de la gesturi minore, dar cu un impact puternic totodată, cum ar fi semnul sfintei cruci făcut în momentul trecerii pe lângă un lăcaș de cult sau afirmarea credinței creștine în societate.

O altă modalitate de mărturisire publică constă în acțiunea faptelor noastre proprii, din viața de zi cu zi - o vestimentație civilizată, un vocabular adaptat societății moral-sociale în care trăim sau un comportament adecvat statutului de *persoană* în raport cu cei din jurul nostru. Numai astfel putem pretinde că mărturisirea noastră de creștini autentici este manifestată practic și nu rămâne doar la un nivel teoretic.

DAN CRIȘAN

## MICA PUBLICITATE

284@ Vând 2 parcele de teren, în Vladimirescu; tel. 0730-333.161.

284@ Vând bicicletă Mountain Bike; tel. 0758-295.953.

284@ Vând casă renovată în Vladimirescu: SC=150 mp, ST=1430 mp, FS=30 m, cu 4 camere, baie, hol mare, pivniță, garaj, cameră tehnică, curte și grădină mare, viță-de-vie, pomi fructiferi, zonă liniștită, încălzire centrală pe gaz, termopan, gresie, faianță și parchet, la preț negociabil; tel. 0745-100.150 sau 0754-387.562.

284@ Vând chiuvete de bucătărie din inox (1 sau 2 cuve), chiuvete de baie, dulăpioare (mască chiuvetă și suspendate), suporturi prosoape și alte accesorii de baie; tel. 0740-032.719.

284@ Vând casă cu 3 camere, în Mândruloc (două fronturi stradale); tel. 0742-765.731.

284@ Vând casă în Vladimirescu: 4 camere, bucătărie, baie, terep 650 mp, cu toate utilitățile; tel. 0749-369.516.

284@ Vând loc de casă în Mândruloc, 500 mp (4.500 euro, negociabil); tel. 0749-369.516.

284@ Vând casă la roșu, în Cartierul Glogovăț (P+M), 45.000 euro (negociabil); tel. 0749-369.516.

284@ Vând: geam dublu (cu canat din lemn: 140/85 cm, 140/60 cm), geam termopan (110/65 cm), fără ramă, la prețul stabilit de cumpărător; tel. 0257-338.540.

284@ Vând porc de carne pentru sacrificat (150 kg); tel. 0742-501.451.

284@ Vând garsonieră în Vladimirescu, str. Gării; tel. 0753-898.895.

284@ Vând lemne de foc; tel. 0747-409.974.

284@ Vând casă în Vladimirescu, str. Abatorului nr. 11; tel. 0257-514.198.

283@ Vând mobilă pentru tineret și canapea extensibilă (pat); tel. 0748-797.235.

283@ Vând casă cu etaj, 6 camere, 2 băi, 2 bucătării, spațiu comercial de 40 mp, bun pentru diferite activități, grădină cu suprafața de 1.540 mp, racordată la canalizare, apă, gaz, curent trifazic, preț la vedere, disponibil imediat, loc. Vladimirescu, str. Progresului 108/A; tel. 0728-829.535 sau 0257-514.749.

282@ Cumpăr circa 400 cărămizi din demolări; tel. 0740-032.719 sau 0745-531.795.

282@ Vând porci de 8 săptămâni, rasa Petrean cu Marele Alb; tel. 0741-227.389.

282@ Vând vacă în Cikir; tel. 0756-101.386.

284@ Execut diferite lucrări de confecții metalice de orice tip: porți, garduri, terase și balustrade; telefon: 0722-587.943.

284@ TAXORCON SRL-D, societate comercială specializată în audit energetic, oferă servicii în vederea elaborării certificatelor de performanță energetică, la cele mai avantajoase prețuri; tel. 0742-605.226 sau 0742-403.004.

284@ S-a redeschis SPĂLĂTORIA de pe str. Progresului nr. 108! Spălăm și covoare, pe care le luăm de la domiciliul clientului și vi le aducem înapoi (transportul este gratuit). Vă așteptăm cu mare drag! Pentru informații, sunați la tel. 0756-961.942.

284@ Caut femeie (maxim 40 ani) pentru îngrijit 2 bătrâni la pat, în Mândruloc, 8 ore/zi, 5 zile/săptămână; tel. 0744-662.019.

284@ Caut să închiriez casă sau apartament 1 cameră, în Vladimirescu sau Mândruloc; tel. 0747-693.344.

284@ Cumpăr loc de casă (300-500 mp), în Vladimirescu sau Mândruloc, ofer avans de 1.000 euro + rate lunare de până la 600 lei; tel. 0747-693.344.

284@ Profesoară pensionară, pregătesc la Limba Română, orice vârstă (gramatică), "băbește"; tel. 0257-514.048.

284@ ANGAJEZ cameristă la pensiune, oferim și cerem seriozitate; tel. 0745-654.434.

283@ Ofer servicii de manichiură cu gel și pedichiură; tel. 0758-348.179.

283@ ANGAJEZ cameristă la Pensiune în Vladimirescu; tel. 0740-988.854.

282@ Închiriez pe termen lung, în Vladimirescu (toate condițiile): 1 cameră mobilată, bucătărie, încălzire pe lemne, 400 lei/lună (500 lei garanție); tel. 0742-684.659.

282@ Închiriez porumbel albi, pentru diferite evenimente (nunți, botezuri, etc); tel. 0745-988.750.